

## WORKSHOP-REIHE FENG SHUI 2019/2020

**Kursleitung:** Ute Wieckhorst | Kunsthistorikerin, Grafikerin, FS-Beraterin (DFSI)

**Ort:** BZM Markkleeberg | Orangerie Gaschwitz, Hauptstr. 315, 04416 Markkleeberg

**Anmeldung:** [info@begegnungszentrum-markkleeberg.de](mailto:info@begegnungszentrum-markkleeberg.de) | 0341 3 53 31 60

**Teilnehmergebühr:** Je 10,- EUR

**27.08.19, 18.30–19.30 Uhr | VORTRAG: Feng Shui – wie innen so außen**

*„Erst prägen wir den Raum, dann prägt der Raum uns.“ Winston Churchill*

Wir wählen unser Zuhause und richten uns ein – was sagt das über uns aus? Und wächst unsere Umgebung mit uns oder hält sie uns in alten Strukturen fest? Wie können wir die Gegebenheiten erkennen und wie sie verändern? Feng Shui gibt unserem Bauchgefühl eine Sprache und die Werkzeuge, unsere Umgebung bewußt und im Einklang mit einer natürlichen Harmonie zu gestalten.

**07.09.19, 10.–13.00 Uhr | Workshop: Ausmisten – Aufräumen – Putzen**

Das ungeliebte Dreigestirn ist die Grundlage für gute Energie in unserer Wohnung. Wir schauen genauer auf Hintergrund und Wirkung dieser Handlungen und ihre Wechselwirkung mit uns selbst, sodass wir am Ende sagen können: Ja, wir wollen!

**05.10.19, 10.–13.00 Uhr | Workshop: Yin & Yang – Balance im Alltag finden**

Wir finden heraus, wie wir eines der bekanntesten Symbole der Welt verstehen und überraschend direkt und effizient in unserem Alltag anwenden können – in unserer Wohnumgebung, im Tages-/Lebensrhythmus, der Partnerschaft, Ernährung, Erziehung u.v.m.

**02.11.19, 10.–13.00 Uhr | Workshop: Die 5 Elemente im täglichen Leben**

Eines der essentiellsten und interessantesten Werkzeuge im Feng Shui. In praktischen Übungen wollen wir die Elemente selber „entdecken“ und anwenden und dabei erkennen, dass sie ganz unesoterisch aus einer genauen Naturbeobachtung heraus entstanden sind.

**14.12.19, 10.–13.00 Uhr | Workshop: Neujahrs-Clearing – „Rein“ ins Neue Jahr**

Das feinstoffliche Säubern von Räumen ist eine alte, universelle Tradition. Wir lernen die Grundlagen und praktische Anwendung des Rituals kennen – damit Sie zum Jahreswechsel die alte Energie in Ihren Räumen verabschieden und das neue Jahr frisch einläuten können.

**01.02.20, 10.–13.00 Uhr | Workshop: Chi – Die allgegenwärtige Lebens-Energie**

Losgelöst von spirituellen oder religiösen Konzepten versuchen wir zu verstehen, was Chi ist. Wie zeigt es sich in und um uns herum? Warum ist ein harmonischer Energiefluss wichtig und wie kann ich ihn unterstützen? Wir erfahren etwas über Raumatmung und lernen die Anwendung von Energieflusspunkten.

**07.03.20, 10.–13.00 Uhr | Workshop: Das Bagua – Der Kosmos im Wohnzimmer**

Häuser sind eingespannt in eine natürliche Ordnung, einen universellen Rhythmus. Diesen wollen wir mit Hilfe des Bagua erkunden und schauen, wie wir unsere Räume in Harmonie mit der entsprechenden Energie bringen – damit sie wiederum uns ideal unterstützen können.

**04.04.20, 10.–13.00 Uhr | Workshop: Individuelles Feng Shui – Den eigenen Zustand erkennen, ausgleichen und fördern**

Ziel des Feng Shui ist nicht der ideale Raum, es ist der zufriedene Mensch – die Harmonisierung unserer Räume ist nur ein Instrument. Wir testen Feng Shui-Methoden der persönlichen Analyse, um dann eine individuell unterstützende Umgebung schaffen zu können.

**09.05.20, 10.–13.00 Uhr | Workshop: Heil- und Hilfsmittel – Tipps & Tricks aus der Feng Shui-Schatzkiste**

Sie mögen keine chinesischen Drachen oder Klangspiele? Macht nichts! Es gibt unendlich viele individuelle Möglichkeiten, Ihre Räume mit „europäischen“ Objekten und Symbolen zu schmücken und zu stärken. Wir betrachten die Wirkung von Spiegeln, Pflanzen, Kunst, Salz, Duft, Edelsteinen, u.v.m.